



# Meinem Leben schreibend auf der Spur

**10.–14. März 2024**

**Für Frauen ab 60 Jahren, die ihre persönliche Lebensgeschichte verstehen und aufschreiben möchten**



## **Ruth Zollinger**

Dipl. Schreibpädagogin FSB  
Psych. Beraterin GFK  
ruth.zollinger1@bluewin.ch

**In diesem Kurs begeben wir uns mit Stift und Papier auf die Spur des Lebens. Wir lassen Erinnerungen auftauchen, erstellen einen Lebensrückblick und finden darin den roten Faden unserer Geschichte.**

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Mit kreativen Schreibmethoden schildern wir Erlebnisse, verfassen Briefe und kreieren Gedichte. Zum Schreibprozess gehören auch das Vorlesen und Zuhören.

Mitbringen: Stifte, Heft, Papier

Der Kurs beginnt am Sonntag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Donnerstag nach dem Mittagessen.

Der Dienstagnachmittag steht zur freien Verfügung.

Zimmerbezug ab 16 Uhr (mit Aufpreis vorher möglich)

Pensionskosten: je nach Zimmerkategorie zwischen CHF 143 und CHF 154 pro Tag inkl. Vollpension und Taxen.

Kurskosten: CHF 280.– bitte bar an die Kursleiterin bezahlen.

Anmeldung: bis am 1. März 2024 danach auf Anfrage möglich.  
(Der Kurs wird bei mindestens 4 Anmeldungen durchgeführt)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.



Obere Haltenstrasse 6  
3625 Heiligenschwendi  
Tel. 033 243 03 87  
sonnegg.swiss  
contact@sonnegg.swiss